

Lignum Vitae

Din cuprins:

- *Sfaturi pentru iarna care vine*
- *Sentimentele și emoțiile produc dureri fizice*
- *Despre suplimentele alimentare*
- *Brusturele*

Iarna 2015

SFATURI PENTRU IARNA CARE VINE

Iarna și-a intrat pe deplin în drepturi așa că haideți să ne bucurăm de această perioadă chiar dacă ea aduce temperaturi scăzute în termometre, ceață și ninsoare.

Odată cu venirea iernii apare și aversiunea de a lucra, de a trăi după un program rigid și monoton, constând în locul de muncă, școală și acasă, ceea ce poate să ducă la depresie.

Pentru a putea să ieșim din această stare să încercăm să profităm cum putem de puținul soare de afară și în plus, ne putem ajuta din interior apelând, la cei doi mari coechipieri:

KOROLEN și **Celitin**.

KOROLEN și **Celitin** prin combinațiile de plante pe care le conțin aparțin conform teoriei medicinei chineze de nivelul elementului foc.

KOROLEN ne dă căldură interioară, relaxare și contribuie la bunăstarea psihologică iar **Celitin** ne stimulează activitatea mentală.

Acestea pot fi însoțite de masaj cu **crema Ruticelit** pe care o putem aplica seara la culcare pe tâmpile și care ne va ajuta să ne relaxăm și să lăsăm grijile la o parte până a doua zi.

În cazul în care, dimpotrivă, dorim

emoționale (agitație, nervozitate, tulburări psihosomatice, stări anxioase) și de anumite funcții intelectuale (planificare, conceptualizare, judecată, rezolvarea de situații).

Deschideți porțile spiritului pentru a beneficia de relaxare totală. Dacă aveți senzația fizică că vă apasă o povară mai grea este întotdeauna bine să vă gândiți la **FYTOMINERAL**. Câteva picături într-un pahar de apă plată dimineața vor conferi un adevărat suport pentru întreaga zi.

Înainte cu o săptămână și pe tot parcursul sărbătorilor când precis vom face abuz de mâncăruri grase și multe dulciuri, pentru a evita diferite complicații ar fi bine să apelăm la **CYTOSAN** care pregătește și curăță corpul încărcat de toxine.

În plus să nu uităm că și pielea dorește să fie fortificată și răsfățată și de un real ajutor sunt gamele **Droserin** și **Dermaton**.

fiz. **Daniela Harangus**
Director Lignum Vitae



să fim activi încă de dimineața deoarece ne așteaptă o zi grea, va trebui ca în zorii dimineții, să masăm cu **crema Ruticelit** punctul de acupunctură al meridianului inimii **Shen Men HT 7 (Poarta zeilor)**. Punctul se află pe cuta formată când îndoiți încheietura mâinii, la marginea din afară a tendonului extern. Masați cu vârful arătătorului, dinspre braț spre mână, circa 60 sec.

Acest punct influențează: *funcțiile creierului*, mai ales ariile prefrontale, responsabile de activitățile viscerele și



SENTIMENTELE ȘI EMOȚIILE PRODUC DURERI FIZICE

Emoțiile ne influențează viața mai mult decât credem. Omul deține un centru energetic în plexul solar „MANIPURA”, care este centrul tuturor sentimentelor, tuturor emoțiilor noastre.

În general ne refulăm emoțiile în MANIPURA, care înseamnă „DIAMANT”. Viața este valoroasă datorită sentimentelor, emoțiilor, râsului, plânsului, lacrimilor și zâmbetelor noastre.

Viața este valoroasă datorită tuturor acestor lucruri; acestea sunt splendoarea vieții!

Ca medic de medicină holistică folosesc „acupunctura lichidă” cu rezultate foarte bune în tratamentul complet - emoție, gânduri și durere, plantele având aceste calități terapeutice vindecătoare de a trata în 4D (inclusiv sufletul).

De exemplu, în durerile de gât, recomand GYNEX (pentru flexibilitate în exprimare) și RENOL (pentru coloana cervicală, pentru curajul de a recunoaște când greșim).

Umerii, poartă pe ei durerea sufletească (pe acolo trec meridianele

Tratăm coloana cu RENOL (oasele) și cu GYNEX (mineralizare hormonală corectă), mai ales că meridianul vezicii urinare este de-a lungul coloanei vertebrale.

Coatele - reprezintă experiențe noi-se armonizează meridianul 3 focare (REGALEN, KOROLEN, RENOL, GYNEX) pentru schimbarea direcției în viață.

Genunchii - reprezintă inflexibilitate, mândrie și încăpățănare - se tratează cu RENOL, REGALEN, VIRONAL - pentru meridianele ce trec prin genunchi, tema este de a învăța SMERENIA.

Gâtul:
Afecțiuni în această zonă înseamnă refuzul de a vedea celelalte laturi ale unei probleme. Încăpățănare, lipsă de flexibilitate

Umerii:
Reprezintă abilitatea noastră de a ne purta experiențele vieții, cu bucurie. Ne facem experiențele o povară, prin atitudinea pe care o avem față de ele.

Coloana vertebrală - Reprezintă suportul vieții
- Dureri în partea superioară înseamnă = lipsa suportului emoțional; sentimentul de a te simți neîubit; suferința din dragoste;
- Dureri în partea din mijloc = sentimente de vină; a te simți blocat/ă în trecut; a vrea ca cineva să dispară din viața ta;
- Dureri în partea inferioară = frica de insecuritatea materială și de lipsuri financiare

Coatele:
Reprezintă schimbarea direcțiilor și acceptarea experiențelor noi

Încheieturile mâinilor:
Reprezintă mișcarea dar și tihna

Șoldurile:
Frica de a nu lua decizii greșite; frica de a merge mai departe; senzația că nu e nimic către care să te îndrepti

Genunchii:
Mândrie îndărătnică și ego; incapacitatea de a te pleca, frică, inflexibilitate, incapacitatea de a renunța

Gleznele:
Inflexibilitate și vină; gleznele mai reprezintă și deschiderea spre a primi plăcere

Bunioane sau monturi:
Lipsa entuziasmului atunci când ai parte de noi experiențe în viață

Harta durerilor emoționale din corp

Tipare mentale ale gândirii care formează experiențele noastre

GĂSEȘTE ECHILIBRUL!

Alte conexiuni:
Artrită: resentimente față de cineva
sentimentul de a nu fi iubit, suferința în fața criticii
Bursită: mânie reprimată
Fracturi și oase rupte: rebeliunea în fața autorității
Inflamații: frică, gândire inflamată
Dureri de articulații: reprimarea schimbărilor în viață și neacceptarea acestora cu ușurință
Amețeli: lipsa echilibrului, gândire împrăștiată
Sciatică: a fi hipercritic, frica de viitor și/ sau de lipsa banilor
Hernie de disc: nehotărâre; a te simți total nespus în viață
Luxație: a nu vrea să te îndrepti într-o anumită direcție în viață, furie și rezistență
Înțepeneli: rigiditate, gândire rigidă
Senzația de sfârșeală, slăbiciune: nevoia de odihnă mentală

Numai ființa omenească este capabilă să dețină acest diamant prețios. Animalele nu pot să râdă, firește, nu pot nici să plângă. Lacrimile sunt o dimensiune disponibilă doar omului (Osho - Emoțiile și sănătatea).

De aici și până să înțelegem că emoțiile „greșite” pot să „influențeze indirect” corpul fizic, este un drum lung.

Dacă analizăm schema alăturată, observăm cum anumite dureri, în anumite zone ale corpului uman sunt legate de anumite tipare și emoții care formează experiențele noastre.

intestinului subțire și intestinului gros) sau ne ajută să ne exprimăm bucuria vieții și iubirea (mâinile sunt prelungirea inimii, a iubirii)! În aceste situații tratăm cu VIRONAL și KOROLEN.

Coloana vertebrală, reprezintă stâlpu, structura solidă a ființei noastre și sprijinul vieții, iar durerile pe coloană pot însemna, în zona superioară - lipsa sprijinului emoțional, în zona mijlocie - blocare în trecut și vinovăție, iar în zona inferioară - lipsa sprijinului financiar.

Omul nu este o mașină, ci un organism. Orice ni se întâmplă în corp, minte, inimă sau în conștiință va schimba totul în întregul organism. Suntem afectați ca întreg.

Deasupra tuturor există ceva „mai mult” care este sufletul nostru.

Orice schimbare are ecou în toată ființa noastră.

Dr. Florinela Bălan

Medic de medicină holistică -
Clinica Aura Vita, Pitești
Tel. 0248 221146

FLAVOCEL

Conține: Extract de nalbă sudaneză, vitamina C (250%DDD/tab.), extract de ștevie, amestec de uleiuri eterice din eucalipt, grapefruit, cardamom, guaiacum.

Flavocel aduce un aport de Vitamina C în mod natural. Vitamina C este un nutrient esențial vieții, o vitamină hidrosolubilă, implicată în producția de glucocorticoستيroidi și de anumiți neuro-transmițători în metabolismul glucozei, a colagenului și al anumitor aminoacizi în neutralizarea radicalilor liberi, în reacții imunologice, care facilitează absorbția fierului la nivelul tubului digestiv.

Ea nu este produsă de organism, de aceea ea se aduce în organism prin consumul de legume și fructe bogate în vitamina C sau cu ajutorul unor suplimente cum este și Flavocel, unde se regăsește în combinație cu bioflavonoide care au proprietatea de a potența efectul și absorbția vitaminei C.

* DDD = doza medie recomandată



DESPRE SUPLIMENTELE ALIMENTARE

Suplimentele alimentare reprezintă produsele al căror scop este să completeze dieta normală și care sunt surse concentrate de nutrienți sau alte substanțe cu efect nutrițional ori fiziologic, separat sau în combinație. Pot apărea sub formă de capsule, tablete, fiole cu lichid, preparate lichide sau pulberi destinate consumului în cantități și combinații bine gândite și dozate.

În publicația Journal of The American Medical Association (iunie 2002) este arătat că toți adulții ar trebui să folosească suplimente pentru a preveni instalarea bolilor cronice. În articol, se subliniază faptul că nivelurile insuficiente de acid folic, B6 și B12 reprezintă un factor de risc pentru bolile cardiovasculare, defectele de tub neural și neoplasmul de colon și sân. De asemenea, nivelurile scăzute de vitamina D contribuie la instalarea osteoporozei, cu risc implicit de fracturi, iar nivelurile scăzute de antioxidanți (vitaminele A, E și C) cresc riscul bolilor cronice. În același articol este specificat faptul că mulți adulți nu primesc suficiente vitamine din alimentația zilnică.

De cele mai multe ori ne gândim să luăm suplimente în lunile de toamnă, iarnă și primăvară...

Într-adevăr, pe perioada dintre lunile noiembrie – martie se solicită mai mult organismul și ne simțim mult mai oboșiți, mai ales că iarna, de obicei, nu consumăm fructe și legume proaspete ca în sezonul de vară - toamnă, iar corpul resimte acest lucru. În această perioadă putem apela la unele tipuri de suplimente care să ne mărească imunitatea și să nu uităm de vitamine și minerale.

În cazul în care vă hotărâți să apelați la suplimente nutritive respectați dozajul recomandat! Respectați toate indicațiile de pe ambalaj și programul după care trebuie administrat produsul, fără a face excepții, pentru ca inițiativa de a vă întări organismul și a rezolva unele probleme care vă aduc suferință, să nu fie inutilă.

Trăim într-o perioadă în care nivelul crescut de stres, poluarea, alimentația dezechilibrată reprezintă factori care afectează starea de sănătate de aceea e bine să nu uităm să avem grijă de noi!

EFICIENȚA PROBIOTICELOR ÎN PREVENȚIA CANCERULUI

În ultimii ani a existat un interes în creștere în utilizarea de bacterii probiotice în prevenirea și tratarea multor boli și afecțiuni. Efectele lor benefice asupra organismului uman au confirmat numeroase cercetări și studii. Rezultatul este că există în prezent o multitudine de suplimente cu rol de probiotic.

Probioticele în practica generală

Bacteriile probiotice sunt cele mai frecvent utilizate pentru corectarea greșelilor alimentare sau tratamentelor cu antibiotice. Acestea se manifestă în mare parte prin diaree.

Probioticele au devenit, o parte integrantă a tratamentului pentru diaree și probleme digestive la pacienții cu cancer, supuși la radioterapie sau chimioterapie în tratamentul cu antibiotice cu scopul de a reduce efectele negative ale acestora asupra digestiei. Distanța de administrare a probioticului ar trebui să fie cu cel puțin 4 ore înainte de alte tratamente.

Acțiunea probioticelor

Să luăm în discuție problema probioticelor în cancer. Este bine cunoscută capacitatea și rolul lor în prevenirea cancerului de colon și rect (cancerul colorectal).

Cercetări ulterioare au fost efectuate în tumori ale prostatei și vezicii urinare și influența lor deoarece pentru aceste cazuri există puține studii clinice, iar rezultatele nu sunt pe deplin concludente.

În Cehia incidența tumorilor de colon este crescută în special la fumătorii cu vârsta de peste 50 de ani, urmată de cancer pulmonar în special la bărbați și de cancerul de sân la femei.

Beneficiile pozitive ale bacteriilor

Se reflectă în mai multe aspecte:

- Întărirea sistemului imunitar al organismului.
- Amortizarea și dezvoltarea bacteriilor patologice în intestin, care produc agenți antitumorali capacitatea de legare directă de substanțe cancerigene și de excluderea lor din organism.
- Substanța generată de celulele stem

intestinale permite pacienților bolnavi de cancer să reziste la dozele agresive de chimioterapie.

- Studiile au demonstrat că probioticele pot inhiba transformarea agenților procancerogeni în agenți carcinogeni activi și inactivi, compuși mutageni. Producerea de substanțe antimutagene, suprimă dezvoltarea bacteriilor pro carcinogene și îmbunătățesc funcțiile imune.

- Probioticele intervin în metabolismul acizilor biliari care sunt un factor de risc pentru dezvoltarea tumorii de colon.

- Scăderea acidității conținutului intestinal (pH)

- Modificarea condițiilor fizico-chimice ale colonului

- Efect curativ asupra bolilor inflamatorii intestinale (boala Crohn, colita ulcerativă...)

- Prebioticele, precum inulina și oligo-fructoza pot influența, de asemenea, metabolismul lipidic. La pacienții cu hiperlipidemie, principalul efect constă în reducerea colesterolului plasmatic, în timp ce influența asupra nivelului sanguin al trigliceridelor predomină la persoanele sănătoase.

Probioticele și produsele humice

Energy oferă produsul **PROBIOSAN** care conține: extras de alge - *Chlorella pyrenoidosa*, inulină și un complex de substanțe probiotice:

Lactobacillus acidophilus și *Enterococcus faecium* 1:1.

O combinație ideală pentru protejarea intestinelor a fi o combinația de probiotice și humat - o substanța activă derivată din turbă care se găsește în

produsul **CYTOSAN**. În activitatea antitumorală este benefică combinația pentru detoxifiere și efectul antiinflamator.

După cum se știe inflamația cronică este considerată un precursor al unui proces canceros. Humatul joacă un rol important ca antioxidant de eliminare a radicalilor liberi. În plus humatul formează o peliculă de protecție pe mucoasa colonului.

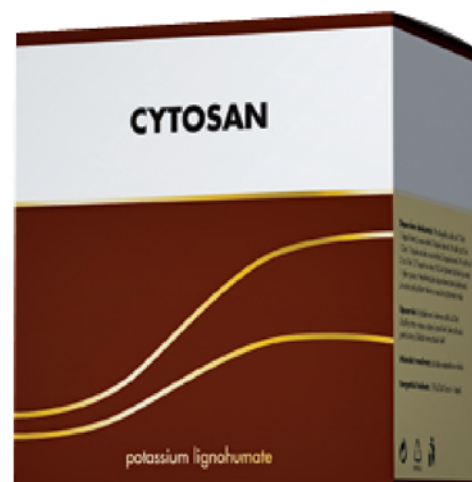
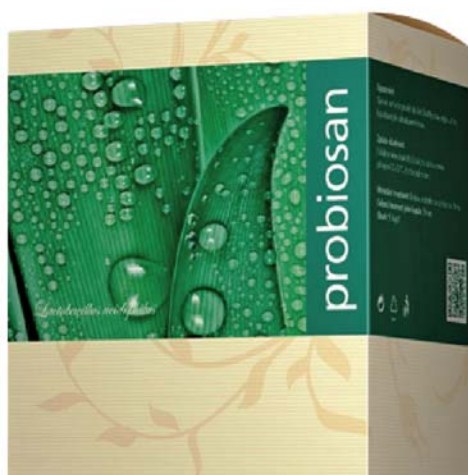
Probioticele și substanțele humice sunt capabile să absoarbă excelent substanțele toxice la nivel intestinal. Evitați a fi constipați, deoarece un tranzit intestinal corect reduce expunerea la toxine și bacterii dăunătoare din colon și astfel absorbția lor în sânge.

Doza recomandată de **PROBIOSAN** este de 1 capsulă de 3 ori pe zi, înainte de mese, iar **CYTOSAN** de 1 capsulă/ 2 ori pe zi la jumătate de oră după masă, cu un aport suficient de lichide pe parcursul zilei (de preferat apă).

Utilizarea de prebiotice și probiotice în nutriția umană își are locul indispensabil în primul rând din punct de vedere profilactic, deoarece microflora intestinală protejează împotriva tulpinilor microbiene patologice și stimulează sistemul imunitar al organismului.

Mecanismele efectelor antitumorale în organism sunt în continuare subiecte de studii.

MD. George Hanze - Cehia





COMPATIBILITATEA COMBINAȚIILOR DE ALIMENTE

Cele 3 reguli ale combinării:

1) Cea mai importantă regulă: nu combinați grăsimi cu zahăr (fructoză). Combinarea grăsimilor (proteinelor) cu zahăr încurajează fermentarea. Unii nutriționiști permit combinarea fructelor acide (de ex portocale) cu grăsimi (cum ar fi nuci sau avocado). Ideea este că acidul din fructe ajută la digestia grăsimilor, iar nivelul de zahăr din acele fructe nu este prea mare.

Exemple de combinații greșite: curmale cu nuci, fructe uscate cu avocado, avocado cu fructe dulci, o salată de fructe cu nucă de cocos, etc.

2) Nu combinați acizi cu amidon. Acizii opresc digestia amidonoaselor în gură, sau o îngreunează (și câteodată e dureroasă).

Exemple de combinații greșite: roșii + cartofi (gătiți), clasicul sandwich cu roșii, banane cu portocale.

Portocalele sunt foarte acide iar bananele conțin amidon chiar și atunci când sunt foarte coapte. Bananele se combină bine cu fructe care au mai puțin acid cum ar fi: mere dulci, mango, etc.

De asemenea, digestia proteinelor implică acizi stomacali. Din acest motiv, alimentele cu amidon nu ar trebui combinate cu proteinele.

3) Nu combinați mai multe tipuri de grăsimi la o masă. Alimentele grase sunt destul de dificil de digerat. Când mai multe tipuri de grăsimi sunt prezente la o masă digestia este greoaie.

Exemple: nuci cu avocado, nuci cu ulei, cocos cu avocado, cocos cu alte tipuri de nuci, etc.

Ordinea alimentelor:

Un aliment ce se digeră repede trebuie să aștepte întâi ca alte alimente, ce se digeră mai greu, să părăsească stomacul. Acest proces poate dura câteva ore, timp în care, multe dintre ele (mai ales fructele) încep să fermenteze producând gaz și chiar alcool.

S-a observat că atunci când mâncăm câte un singur aliment odată întreaga masă se digeră "în straturi" diferite. Deci, dacă 5 tipuri diferite de alimente sunt mâncate câte una pe rând, pot exista concomitent până la 5 tipuri diferite de digestii, cu enzime ce se adaptează fiecărui aliment în parte! Dar când cele 5 tipuri de alimente sunt mâncate în același timp, mixându-le ori în farfurie ori în gură, atunci stomacul este umplut cu același amestec, și va dura mult mai mult până se digeră, cu mai multe dificultăți desigur.

Prima dată alimentele lichide

Primul lucru ce trebuie înțeles este ca întotdeauna trebuie să începeți masa cu alimentele lichide/apoase (sucuri, pepene, pere, castravete etc.) și apoi continuați cu alimentele "concentrate". Alimentele apoase sunt digerate rapid, lăsând loc pentru cele mai concentrate. Dacă mâncați în altă ordine și anume: întâi alimentele concentrate iar apoi cele apoase (avocado urmat de pepene), cel mai probabil fructul va sta în stomac prea mult timp și va fermenta.

Când mănânci o felie de pepene pe stomacul gol se digera foarte repede. În câteva minute deja părăsește stomacul. Înțelegând asta puteți mânca după aceea alimente incompatibile (cu pepenele) cum ar fi avocado sau nuci.

Prima dată fructele

Mâncați întâi fructele și apoi legumele sau alimentele mai concentrate. Multe persoane aleg o salată mare sau un sandwich și apoi un fruct, după care se plâng ca fructul le-a creat gaze. Pentru a evita asta, mâncați întâi fructul și după o pauză restul alimentelor.

Întâi fructele acide

Fructele acide includ: citricele, ananasul, kiwi, roșiile, etc. Mâncând aceste fructe la sfârșitul mesei va



cauza indigestie unor persoane. Este mai bine să le mâncați înaintea altor tipuri de fructe.

O singură excepție: puteți începe cu nuci sau avocado (sau alt tip de proteine) și apoi urmați cu vegetale (dar nimic altceva). Vegetalele nu au tendința să fermenteze deci se vor digera mai bine. (www.suntsanatos.ro)

Frederic Patenaude - Raw Secrets

BRUSTURELE - *Arctium lappa* sau *Lappa majo*



Această plantă se regăsește și în combinațiile produselor Energy respectiv în concentratul **RENOL**, crema și săpunul **PROTEKTIN** și pasta de dinți **DIAMANT**.

Este o plantă înaltă bianuală de 1-2 m înălțime, cu rădăcină pivotantă, ramificată, de 30-60 cm lungime și groasă până la 6 cm.

Frunzele sunt mari, triunghiular ovale, verzi pe fața superioară și albicioase pe cea inferioară datorită perișorilor fini. Inflorescențele sunt globuloase cu flori purpurii și sunt prevăzute cu țepi cu vârful întors.

Crește de la șes până la munte pe terenuri necultivate, pe marginea drumurilor, căilor ferate, lângă garduri.

Compoziție chimică

Acizi cafeilchimici: acid cafeic, acid clorogenic și alți derivați ai acidului cafeic; inulină (27-45%), mucilagii până la 69%, compuși acetilenici sulfurați diverși, dintre care acizii aretic, arctinone și arctinale etc; un ulei esențial bogat în acizi amari; acid cortuzic și guianolizi dehidrocostuzicoiactonici, sitosteroli stigmasteroli și acid gama-guadinino-n-butiric, lignani (neoretina, arctigenina, arctiina, dancosteroili etc), săruri minerale.

Farmacologie

Fibrele conținute în rădăcina de Brusture sunt capabile de-a încorpora compuși toxici, absorbiți eventual pe cale orală, între care policlorobenzenele, ușurând eliminarea acestora. Prin acest mecanism, poate acționa

direct asupra hepatocitelor, având acțiune detoxifiantă.

Prin conținutul în acizii cafeilchimici, care se găsesc în cantități apreciabile în rădăcina de Brusture, aceștia au proprietatea de-a proteja ficatul confruntat cu mulți agenți hepato toxici. Printre altele, rădăcina de Brusture reduce absorbția intestinală de colesterol și a lipidelor. Reduce de asemenea formarea acidului litocolic care este hepato toxic, mutagen și potențial carcinogen. Aceste acțiuni au fost demonstrate științific, justificând utilizarea empirică a Brusturelui ca hepatoprotector, diuretic-depurativ și detoxifiant.

Datorită acțiunii diuretic depurative, detoxifiante stimulante a secrețiilor hepato-biliare, Brusturele acționează în diferite dermatopatii: acnee, dermatite seboreice, furunculoze etc. La fel ca, și alte fibre dietetice vegetale, rădăcina de Brusture are acțiune antiinflamatorie și antioxidantă.

Printre altele, acizii cafeilchimici protejează collagenul cutanat de efectele produse de expunerea la lumina solară directă și a razelor U.V. și inhibă hialurodinaza, enzimă răspunzătoare de deteriorarea țesuturilor cutanate și subcutanate, specifică dermatopatiilor.

În ceea ce privește acțiunea hipoglicemiantă, aceasta se datorește conținutului foarte ridicat în inulină, privează pacientul de gustul dulce, care nu se resoarbe în organism. Reduce și absorbția glucozei în organism. Deși, în mod empiric, rădăcina de Brusture se recomandă ca antilitiazic, până în prezent nu s-au făcut cercetări științifice în această direcție.

Recomandări

- Intern, se utilizează rădăcinile despicate și uscate în afecțiuni hepatice pentru acțiunea coleretică (stimulentă a secreției de bilă) și pentru acțiunea diuretică și ușor hipoglicemiantă. Se utilizează și în tratamentul eczemelor și infecțiilor cutanate;
- Extern, în diferite loțiuni pentru simularea regenerării și creșterii părului și în arsuri.

Mod de preparare și administrare

- **Decoct**, folosind 2 lingurițe de rădăcină fragmentată mărunț, la o cană cu apă; se beau 2 cani pe zi;

- **Macerat** la rece (6 - 8 ore) preparat din 4 linguri de rădăcini la 1l apă. Întreaga cantitate se bea treptat în cursul unei zile. Pentru diabetici se recomandă asocierea în părți egale cu teci de Fasole și frunze de Dud, din care se prepară un decoct scurt (5 minute) compus dintr-o lingură amestec de plante la o cană cu apă. Se beau 2-3 cani pe zi.

- **Extern**: revulsiv puternic sub formă de frecții în dureri reumatice și articulare; ca stimulent al creșterii părului în combinații cu alte plante. În dermatopatii se utilizează sub formă de decoct concentrat 2 linguri la o cană de apă pentru aplicații locale, combinat cu tratamentul intern.

Contraindicații

Nu prezintă.

Ghidul plantelor medicinale și arome de la A la Z

Prof. Ovidiu Bojor

În prag de sfârșit de an
echipa Lignum Vitae
vă dorește multă vitalitate
și viață plină de bucurii!



Vitamine naturale



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.

Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;

Tel/fax: 0264 - 430227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk